

Naidihúłta beyets'ejí Inhaler chu spacer dënenih k'e mask heł



1

Narıʔa



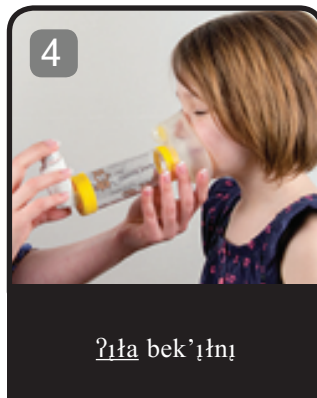
2

Hųłhus



3

Spacer yłttih



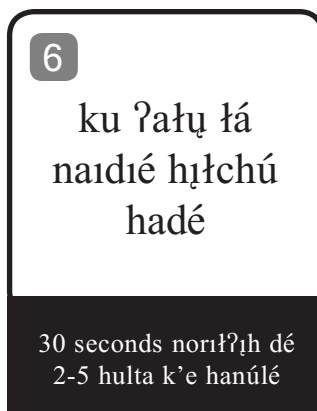
4

ʔıłta bek'ıłnı



5

Beye nejí chu hanéjı 5
hots'ęn



6

ku ʔałı ıá
naidıé hıłchú
hadé

30 seconds norıʔıh dé
2-5 hulta k'e hanúlé



7

Bedanarııta tı'aghe
dé tu nedı chu neghu
k'enołtsıł

ku ʔëdłat'u ʔëdırı naıdı tılı MDI bet'orıʔá ha ʔá?

1. Bets'ı cap narıʔá.
2. Hųłhús.
3. ʔá t'ok'e dënedhá ha ʔası k'ı spacer lağhé bek'ıttihı.
4. Nenı k'e mask narıłchuth nıłts'ı hadhı ha nıłʔıh nenı k'é. T'oho nejí dé bedaharııdeth. Naidıtılı k'é ʔıłta bek'ıłnı naıdı dałt'ır ha spacer ye.
5. Ts'ethıye ts'éjı hoʔa 10 seconds hots'ęn neyı hıto hoʔa. ku ʔıłta tó ʔası ʔá horéna dé (sekuıase chu sekuı) ʔëdırı naıdı tılı ye tthęne dadjı 5-6 hots'ęn.
6. ku ʔıłághe ʔası naıdı ʔanet'ı hoʔa dé, 2-5 hulta k'e hanawúlé la, bek'ech'atá 30 seconds hots'ęn norıʔıh.
7. bedánarııta tı'aghe dé nedhá k'enołtsıl/tu nedı/hutó neghú k'enołtsıl.

Benólnı: nets'ı naıdıtı spacer hedı bet'áhıı'ı sonı.

Benólnı: hok'etł'a t'a ʔerıhtł'ıs begharé nets'ı naıdeı ʔanet'ı ha bek'eyołtı t'at'u bet'anet'ı dałı ha.

Nets'ı spacer t'at'u boghıłnı hoʔa

1. ʔıłta dzırafa danekt'u bek'enołtsıl. Tu nedhel ye tawutı hu dałt'aghe ye bek'onołtsıl.
2. Tu bek'en nołdé hu, ʔıłta tedhe naréjı ha nııta.